

ab 25.09.2021

## brennesselfaser-seminar im wollwerk, schwäbische alb 2021

mit Mechtilde Frintrup



Stand: 02.04.2021

Im September 2020 war Auftakt der Kooperation zwischen dem Wollwerk (Münsingen), der Atelierwerkstatt \_nannatextiles (Stuttgart) und der Brennesselexpertin Mechtilde Frintrup. Gemeinsam organisierten wir den Kurs bei Münsingen auf der Schwäbische Alb zum Thema Brennesselfasergewinnung und -bearbeitung.

Dieses Jahr wollen wir erneut den Kurs im idyllischen Albgut-Areal anbieten, wo zwischen den unter Denkmal stehenden ehemaligen Soldatenunterkünften viele Brennesseln wachsen. Das Wollwerk ist prädestiniert als idealer Austragungsort des zweitägigen Naturfaserworkshops. Kein Corona-Lockdown kam uns 2020 in die Quere. Viel Platz zu arbeiten stand den Teilnehmer\_innen außen und innen zur Verfügung.

Nach dem Sammeln der eigenen Brennesseln vermittelte Mechtilde die Arbeitsschritte der Fasergewinnung. Nach dem Sortieren der Brennesselstängel, wurden die wertvollen Fasern extrahiert und danach gekocht. Am ersten Tag gelang es feste Kordeln aus den abgezogenen Fasern zu drehen.

Am zweiten Tag lernten wir das Spinnen von Brennesselfasern mit Spindel. Auch wurde Nadelbinden, eine uralte Technik zur Flächenerzeugung, mit den aus Stängeln gewonnenen Fasern demonstriert und ausprobiert. Je nach Interesse haben die Teilnehmer\_innen sogar Papier aus Brennesselteilen geschöpft und Samensalz mit Mörser hergestellt. Keine Vorkenntnisse waren notwendig, alle haben im eigenen Tempo gearbeitet.

Der Kurs im kommenden September wird von Mechthilde am Wochenende 25.-26. September 2021 in identischer Weise wie letztes Jahr durchgeführt. Ausschließlich Nanna beantwortet Kursanfragen und bearbeitet Anmeldungen. Für die Durchführung im Albgut-Areal, auch Fragen zur Logistik, Übernachtung, etc., bitte Christine oder Martina bei Wollwerk unter [hallo@wollwerk-imbt.de](mailto:hallo@wollwerk-imbt.de) eine Mail senden.

### \_details

25.09.21 // 11:00 - 18:00  
26.09.21 // 09:00 - 17:00

Workshoptage

15 Stunden

insgesamt inkl. Pausen\*

220 Euro

Kosten inkl. MwSt.

### \_veranstaltungsort

Wollwerk GbR im  
Albgut-Areal, Gebäude  
BT 17  
Im Königspark  
72525 Münsingen

Adresse

+49711 2202 9990

Telefon

[info@nannatextiles.de](mailto:info@nannatextiles.de)

E-Mail

### \_hinweise

Das Wollwerk-Gebäude BT 17 befindet sich in der Nähe des Biosphärenzentrums am Ostteil des Albgut-Areals bei Münsingen, Schwäbische Alb. Sie gelangen mit einem Klick auf das Logo auf die Wollwerk-Website.

Auf dieser Website unter [\\_archiv](#) finden Sie die Ankündigung "05.09.2020 Brennesselfaser-seminar im Wollwerk, Schwäbische alb", die inhaltlich für den Kurs im September 2021 auch gilt.

Für diesen Wollwerk-Kurs führt Nanna eine Warteliste.

Schon jetzt möchte Nanna aber Bescheid geben, dass Mechtilde sich im zauberhaften Kriesten Garten, Leonberg, für (Mo-Di) 25.-26.10.21 mit ihrer Brennessel-Vermittlung engagieren wird. Demnächst stellt Nanna die detaillierte Info online. Bei Interesse bitte eine E-Mail an [info@nannatextiles.de](mailto:info@nannatextiles.de)



### **Mechtilde Frintrup**

Mechtilde verbrachte ihre Kindheit im Münsterland. Nach dem Studium an der FH für Druck Stuttgart führte ein Praktikum sie nach Buenos Aires. Das einfache Leben in den Anden lernte sie kennen und lieben. Die Ausbildung zur Phythopraktikerin in Freiburg vermittelte tiefgründiges Pflanzen(heil)wissen, das sie heute in Kursen weitergibt. Letztes Jahr erschien im atVerlag Mechtildes "Brennesselbuch - Die magische Nahrungs-, Heil- und Faserpflanze". Mechtilde beschäftigt sich zusätzlich als selbständige Typografin/ Grafikerin.