

09/05/2020

brennesselfaser-seminar im wollwerk, schwäbische alb

with Mechtilde Frintrup



DIESER KURS IST AUSGEBUCHT. BEI INTRESSE KÖNNEN SIE GERNE NANNA ANSCHREIBEN. EINE WARTELISTE WIRD GEFÜHRT.

Stand: 4.Juli 2020

Gemeinsam mit den Ideengeberinnen des Wollwerks Münsingen ist das Konzept zu diesem zweitägigen Kurs entstanden. Nanna kümmert sich vor dem Seminar um organisatorische Fragen und nimmt Website-Anmeldungen über diese Programmseite an. Auch können verbindliche schriftliche Kursbuchungen an info@nannatextiles.de gesendet werden, die Nanna möglichst zügig beantwortet.

Die Kursdurchführung findet nicht im urbanen Stuttgart-West statt, sondern im Biosphärengebiet auf der ländlichen Schwäbischen Alb, im schönen Wollwerk, Gebäude BT 17, Albgut-Areal in der Nähe von Münsingen. Hier findet man reichlich Brennnesseln zwischen den historischen, heute unter Denkmalschutz stehenden, langen Soldatenbaracken aus Ziegelstein. Es kann idealer Weise sowohl draußen, als auch drinnen, gearbeitet werden. Das Wetter gibt es uns vor.

Auf der Website von Mechtilde schreibt sie: "Brennnessel wurde schon in prähistorischen Zeiten als Faserpflanze genutzt. Wie im Märchen von Rumpelstilzchen verwandelt sich mit Geduld und etwas Geschick "Brennnesselstroh" zu "goldenen Fasern". Es ist aufwendig und braucht etwas Erfahrung die Fasern so zu gewinnen, dass ihre besonderen Eigenschaften erhalten bleiben. Die Faser ist fein wie Seide und sehr zugfest."

In diesem Brennesselfaserkurs werden wir uns rundherum mit der Brennnessel beschäftigen. Hauptthema ist die Gewinnung und Bearbeitung der Faser (rechtes Foto). Das Ernten pieksender Stängel wird gemeinsam durchgeführt und nach "geeigneter" Brennnessel gesucht. Das Sortieren der Stängel muss vor dem Extrahieren der wertvollen Fasern geschehen. Wir lernen die Faserstränge abzuziehen und bearbeiten sie weiter (mehrere Stunden kochen), um später feste Kordeln drehen zu können.

Am Sonntag beschäftigen wir uns mit den Grundlagen des Spinnens (Kardieren,

_details

09/05/20 // 11:00 - 06:00
09/06/20 // 09:00 - 04:00

dates

14 Hours

incl. breaks*

-

costs include VAT

_location

Wollwerk, Gebäude BT
17
Albgut-Areal bei
Münsingen
Münsingen

address

+49 711 2202 9990

phone

info@nannatextiles.de

email

_hints

Bitte mitbringen: Messer,
Gartenschere,
Gartenhandschuhe, ggf. Spindel
und Karde, falls vorhanden. Ihr
Essen/ Vesper auch nicht
vergessen.

Wergfasern, etc.). Wir bereiten Brennesselfasern zum Spinnen vor und üben das Spinnen. Wer keine Spindel zum Spinnen besitzt, kann im Wollwerk eine einfache herstellen oder für die Kursdauer eine Spindel ausleihen. Zusätzlich, falls gewünscht, wird die alte Technik des Nadelbindens, die für die Brennessel sehr geeignet ist, ausprobiert. Mechtilde hat auch zugesagt uns Papierschöpfen, Tinktur-Herstellung und Samensalz-Mörsen mit/aus Brennessel zu demonstrieren.

Im Kursbetrag sind Kursdurchführung, Materialkosten, Getränke und Obst enthalten. Am Sonntag beendet Mechtilde ihre Vermittlung pünktlich um 16 Uhr; Kursteilnehmer_innen dürfen gerne im Wollwerk selbstständig bis 17 Uhr arbeiten.



Mechtilde Frintrup

Mechtilde verbrachte ihre Kindheit im Münsterland. Nach dem Studium an der FH für Druck Stuttgart führte ein Praktikum sie nach Buenos Aires. Das einfache Leben in den Anden lernte sie kennen und lieben. Die Ausbildung zur Phythopraktikerin in Freiburg vermittelte tiefgründiges Pflanzen(heil)wissen, das sie heute in Kursen weitergibt. Letztes Jahr erschien im atVerlag Mechtildes "Brennesselbuch - Die magische Nahrungs-, Heil- und Faserpflanze". Mechtilde beschäftigt sich zusätzlich als selbständige Typografin/ Grafikerin.