

05/02/2025

## arbogast, götzis: japan inspiriertes sticken im mai

with Nanna



Teilnehmer\_innen aus nah und fern treffen sich in diesem Japan-Textiltechnikkurs. Zwei volle Tage sticken ist Erholung und Glück. Die gute Verpflegung und beispielhafte Gastfreundschaft im Bildungshaus St. Arbogast in Götzis erspürt jede/r sofort. Hierher kommt Nanna jedes Jahr gerne als Dozentin, mindestens zwei Mal.

Seit 2018 vermittelt Nanna in Götzis einfache Sticktechniken, die oft ihren Ursprung in fernöstlichen Kulturen haben und für Interessierte, die keine Vorkenntnisse haben, sich gut eignen. Japans alte Volkskunst liefert uns Inspirationen. Kulturwissen wird in Nannas Schaubildervortrag am Freitag Vormittag vermittelt. Direkt im Anschluss beginnen Praxisübungen und das individuelle händische Stickten. Es wird ausschliesslich im eignen Tempo und ohne Leistungsdruck gestickt. Pausen nimmt jede/r nach Bedarf.

Sashiko- und Boro-Sticken ist eng mit der Ästhetik der japanischen Volkskunst verbunden. Nannas historische Katagami-Färbeschablonsammlung gibt Ideen zu japanischen Motiven. Anfänger\_innen und Fortgeschrittene Teilnehmer\_innen lernen gleichermaßen mit dem einfachen Vorstich vielfältig zu gestalten.

Der Fokus des Kurses liegt auf der Technikaneignung und nicht an die Herstellung eines Produkts. Trotzdem kann ein Tischset, ein Tuch für einen Brotkorb oder ähnliches entstehen. Auch bringen manchmal teilnehmer\_innen Kleidungsstücke zum Kurs mit, die sie dekorativ Flickern oder aufhübschen wollen. Jeans mit Sashiko-Motiven und Boro-inspirierte Flickerein zu dekorieren ist beliebt.

Nanna bringt Naturfaserstoffe - in Weiß- und Blaunancen - mit, die sie oft als Schenkung bekommen hat. Auch stehen Garne und Fäden zu Verfügung. Upcycling und Neubearbeitung von gutem bestehendem Material ist für Nanna wichtig.

Um Anmeldungen kümmert sich das Arbogast-Team unter [willkommen@arbogast.at](mailto:willkommen@arbogast.at) oder Telefon +43 (0)5523 62501-0.

### \_details

05/02/25 // 10:00 - 07:00  
05/03/25 // 09:00 - 05:00

dates

17 Hours

incl. breaks\*

-

costs include VAT

### \_location

Bildungshaus St.  
Arbogast  
Montfortstraße 88  
6840 Götzis  
Österreich

address

+43 (0)5523 62501-0

phone

[willkommen@arbogast.at](mailto:willkommen@arbogast.at)

email

### \_hints

Am Freitag Abend, nach dem Abendessen, kann gerne noch weitergestickt werden. Auch in Ordnung ist es aufs Zimmer zu gehen oder nach Hause, falls man nicht in Arbogast übernachtet. Gemeinsam wird am Freitag und Samstag Vormittag entschieden, wann die Gruppe essen möchte. Eine längere Mittagspause ermöglicht einen Spaziergang in der Natur oder ein Mittagsschlaf. Der Aufenthalt dient zur ganzheitlichen Entspannung.